

సర్వం శివ మయం జగత్
ఈ సమస్త విశ్వం ఆ ఆధిదేవుని రూపాన్ని నింపుకున్నది

సమస్త ప్రాణికోటి ఆ దేవుని ఆజ్ఞానుసారం నదుచుకో వలసిందే

శివాజ్ఞ లేనిదే చీమైనా కుట్టదంటారు

అత్యంత విష్వారీతమైన అలానే తాను మింగి సమస్త జీవులకు ఆనందాన్ని అమృతాన్ని ప్రసాదించిన
మహా త్యాగి ఆయన సృష్టి వ్యర్థాలతో నిండిపోయి కాకుండా లయకారకుడైన మహా యోగి ఆయన
ప్రపంచమంతా నిండి ఉన్నది శివతత్వమే

శివలింగ రూపమే ప్రకృతి పురుష సమాగమం అదే అర్థానాలీశ్వర తత్వం



కాసిన్ని నీటితో అభిప్రేకించిన ఒక చిన్న జిల్ప పత్రాన్ని తనకు సమర్పిస్తే చాలు ఆ బోలా శంకరుడు
ఉప్పాంగిపోయి మనకు కావలసిన ఇహలోక సంపదలను ప్రసాదిస్తాడు

ఈ ప్రపంచం అందులో జీవుడు అన్ని ఆయన ఆడే ఆటలో అన్ని ఆయన లీలలే ఎన్నాని చెప్పగలం ఎంతని
చెప్పగలం

ఆ దేవుని మనసారా రళ్ళించుకోవడానికి అల్లించుకోవడానికి ఒక వ్రతమును ఇక్కడ ఈ పుస్తకంలో
జిస్తున్నాను

సంవత్సరంలోని ఏదైనా 16 వారాలపాటు ఈ పత్రాన్ని చేసిన వారు ఎటువంటి కష్టాన్నినా
సులభంగా గట్టిక్కగలరు
ఓనిని షేడస సోమ వార త్రతం అంటారు.

షాండ్ర (16) సాంమారాల త్రతవిధానం

పూజకు సూచనలు :

అషాండ మాసపు శుక్లపక్షం సుంచి కార్తీక మాసంలోని శుక్లపక్షం వరకు వచ్చే పదహారు సాంమారాలూ ఈ త్రతాన్ని ఆచరిస్తే మంచిభి. ఈ త్రతమును కుల మత లింగ భేధములు లేకుండా ఎవరైనా ఆచరించవచ్చు ముఖ్యముగా కన్యలు ముత్తెదువలు ఈ త్రతాన్ని ఆచరించినచో శీపుముగా ఫలప్రాప్తి సిద్ధిస్తుంది.



పూజా సామాగ్రి:

అర్చన కోసం వెండి గణపతి

- కలశం
- శివ లింగం
- పలముళ ద్రవ్యాలు
- పలతాంబుాలాలు
- వాయనం
- దానంకోసం రెండు కొబ్బరి కాయలు, దక్కిణ, తాంబుాలం, ఫలపుష్పాలు, ఆకులు, వక్కలు, ఇత్యాదులు.
- సైవేద్యం కోసం గోధుమల పిండి, బెల్లము, అరటిపళ్ళు మొదలైనవి - ఇతర పూజసామాగ్రి.

శ్రీ గణేశాయ నమః

శుక్లాం బరథరం విష్ణుం శశివర్షం చతుర్భుజం
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విష్ణోప శాంతయే

1. ఓం కేశవాయ స్వాహా
2. ఓం నారాయణాయ స్వాహా
3. ఓం మాధవాయ స్వాహా
4. ఓం గోవిందాయ నమః
5. ఓం విష్ణవే నమః
6. ఓం మధుసూదనాయ నమః
7. ఓం త్రివిక్రమాయ నమః
8. ఓం వామనాయ నమః
9. ఓం శ్రీధరాయ నమః
10. ఓం హృషీ కేశాయ నమః
11. ఓం పద్మనాభాయ నమః
12. ఓం దామోదరాయ నమః
13. ఓం సంకర్ణణాయ నమః
14. ఓం వాసుదేవాయ నమః
15. ఓం ప్రద్యుమ్మాయ నమః
16. ఓం పురుషోత్తమాయ నమః
17. ఓం నార సింహాయ నమః
18. ఓం జనార్థనాయ నమః
19. ఓం ఉపేంద్రాయ నమః
20. ఓం హరాయే నమః
21. ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః
22. ఇష్ట దేవతాభోయ నమః
23. కులదేవతాభోయ నమః
24. సర్వభోయ దేవతాభోయ నమః
నిర్విష్టమస్తు ||



సంకలనము

శుభే శోభనే ముహూర్తే ఆద్య బ్రహ్మణః బ్రిత్తియ పరార్థే
 స్వేత వరాహ కల్పే వైవస్వత మస్వంతరే కలియుగే ప్రథమ పాదే జంబూ బీఫే భరత వర్షే , భరత ఖండే, దండకారణ్యే, గోదావర్యాః, దక్షిణ తీరే, శాలివాహన శకే, బోద్ధావతారే, శ్రీరమక్షేత్రే చాంద్రమానేన, సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ పాలి పార సన్నిధా అస్మిన్ వర్తమానే వ్యావహరిక చాంద్ర మానేన సంవత్సరే , (ఇక్కడ తెలుగు సంవత్సరము ను అంటే పూజ చేయునపుడు ఏ సంవత్సరము జరుగు చున్నదీ ఆ సంవత్సరము యొక్క పేరు చెప్పు కొనవలెను) ,..... ఆయనే, (సంవత్సరమునకు రెండు ఆయనములు - ఉత్తరాయణము, దక్షిణాయణము. జనవరి 15 మార్కర సంక్రమణం మొదలు జాలై 14 కర్మాటక సంక్రమణం వరకు ఉత్తరాయణము, జాలై 15 కర్మాటక సంక్రమణం నుండి మరల జనవరి 14 పెద్ద పండుగ అనగా మార్కర సంక్రమణం వరకు దక్షిణాయణం పూజ చేయునపుడు ఏ ఆయనము జరుగుచున్నదీ దానిని చెప్పవలెను) ఖుతు : (వసంత , శ్రీపు , వర్ష మొ || ఖుతుపులలో పూజ సమయములో జరుగుచున్న ఖుతువు పేరు) మానే , (పైతు, పైశాఖ మొ || పన్నెండు మాసములలో పూజ సమయములో జరుగుచున్న మాసం పేరు) పక్షే , (నెలకు రెండు పక్షములు పొర్కమికి ముందు శుక్ల పక్షము , అమావస్యకు ముందు కృష్ణ పక్షములు వీటిలో పూజ జరుగుచున్న సమయమున గల పక్షము పేరు) తిథో , (ఆ రోజు తిథి) వాసరే (ఆ రోజు ఏ వారమైనచీ చెప్పుకొని) శుభ నక్షత్రే, శుభయోగే, శుభ కరశే ఏవంగుణ విశేషణ విరివ్యాయాం శుభ తిదో మమ చతుర్విధ పురుషార్థ సిద్ధయే ఉపాత్త సమస్త దురిత క్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీ పరమేశ్వర శ్రీత్వర్ధం పురుషులైనచో శ్రీమాన్ గోత్రశ్య నామదేయః , శ్రీమత్యః , గోత్రస్య , నామ దేయస్య అనియు , స్త్రీలైనచో శ్రీమతి , గోత్రవతి , నామదేయవతి, శ్రీ మత్యాః, గోత్ర వత్యాః నామదేవ వత్యాః అనియు (పూజ చేయువాలి గోత్రము , నామము చెప్పి) నామ దేయశ్యః ధర్మపత్ని సమేతస్య (పురుషులైనచో) మమ సహా కుటుంబస్య, క్షేమ స్నేర్య వీర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య విశ్వర్యాభి వృధ్యర్థం సకల విధ మనో వాంచా ఘల సిద్ధ్యర్థం, సంభ వద్ది రుపచారై : సంభవతాని యమేన సంభవతా ప్రకారేణ యావచ్ఛకి (నాకు తోచిన లితిలో , నాకు తోచిన నియమములతో , నాకు తోచిన విధముగా , భక్తి త్రద్దలతో సమర్పించు కొంటున్న పూజ) ధ్వానావాహనాది షాండ్రశోపచార పూజాం కలిప్పే ||

పిదప కలశారాధనము చేయవలెను .

వక్తతుండ ! మహాకాయ ! కోటిసూర్య సమప్రభ
 నిల్వమ్మం కురుమేదేవ సర్వకార్యము సర్వదా ||

శ్రీ మహాగణపతయే నమః ధ్వానాయామి - ఆవాహాయామి ఆసనం - పాద్యం - ఆచమనీయం - స్నానం - వస్త్రం - గంధం - ధూపం - చీపం - నైవేద్యం - ఇత్యాధి షాండ్రశోపచార పూజాం సమర్పయామి ||

కలశ పూజ :

పూజకీసం సిద్ధ పరచుకొన్న కలశపాత్రలో సీరు, గరిక, జల్వ పత్రం, దుంపపసుపును వేసి, దానిపై కుండుచేతి నుంచి ప్రార్థించవలెను.

గంగైచ యమునేచైవ కృష్ణే, గీదావల, సరస్వతి,
నర్సదా సింధు కావేరి జలేస్త్రీన్ సన్నిధం కురు ||
కలశదేవతాభీంబ్య నమః పూజార్థే అక్షతాన్ సమర్పయామి ||

(కలశానికి గంధం, అక్షింతలు, అల్పంచవలెను)

. అని పిదప కాసిని అక్షతలు, పసుపు, గణపతిపై వేసి, ఆయనను తాకి నమస్కరించి ప్రాణ ప్రతిష్టాపన చేయవలెను. ప్రాణ ప్రతిష్ట అనగా శ్రీ మహా గణాది పతయే నమః ప్రాణ ప్రతిష్టాపన ముహూర్త స్నానుపశోర్తేస్తూ తదాస్తు. తరువాత ఇలా చదువుతూ స్నానికి నమస్కరించ వలెను.

గంట వాయస్తూ
అగమార్థంతు దేవానాం గమనార్థం తు రక్తా సోం
కురు ఘుంటారవం తత్త దేవతాప్యన లాంచనమ్ ||

పిదప షాండర్ పూజ చేయవలెను.

అవాహనం : ఆసనం : అర్ఘ్యం : పాద్యం : ఆచమనీయం : మధుపర్మం : పంచామృత స్నానం : శుద్ధిదక స్నానం : వస్త్రయుగ్మం : యజ్ఞిప్రవీతం : గంధం : ఆభరణం : అక్షతలు : పుష్ప సమర్పణ : అధాంగ పూజ :





ఓం శివాయ గురవే నమః |

ఓం త్ర్యంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టి వర్ధనం |
ఉర్వారుకమివ బంధనాస్ము త్రీర్యుక్షీయ మామృతాత్ ||

ఓం పశుపతయే నమః | అస్త్విన్ లింగే శ్రీ ఉమాపాల్భవేశ్వర స్వామినమావాహయామి స్తాపయామి | తతః
ప్రాణ ప్రతిష్టాపనం కలిప్యే ||

అస్య శ్రీ ఉమాపాల్భవేశ్వర స్వామి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్టాపన మహామంత్రస్య బ్రహ్మ బుధిః | శ్రీ
ఉమాపాల్భవేశ్వర స్వామి దేవతా | అస్మిష్టందః | మమ శ్రీ ఉమాపాల్భవేశ్వర దేవతా ప్రాణ
ప్రతిష్టాపనసిద్ధార్థే జపే వినియోగః ||

ఓం ప్రోం శివాయ సర్వజ్ఞాయ – అంగుష్ఠాభ్యం నమః |
 ఓం ప్రోం శివాయ సర్వతృప్తాయ – తర్జనీభ్యం నమః |
 ఓం ప్రుణాం శివాయ నిత్యములుప్తశక్తయే – మధ్యమాభ్యం నమః |
 ఓం ప్రోం శివాయ సర్వజ్ఞానశక్తయే – అనామికాభ్యం నమః |
 ఓం ప్రోం శివాయ నిత్యానందశక్తయే – కనిష్ఠికాభ్యం నమః |
 ఓం ప్రోః శివాయ అనంతశక్తశివాయ – కరతల కరపృష్ఠాభ్యం నమః |

ఓం ప్రోం శివాయ సర్వజ్ఞాయ – హృదయాయ నమః |
 ఓం ప్రోం శివాయ సర్వతృప్తాయ – శిరసే స్వామి |
 ఓం ప్రుణాం శివాయ నిత్యములుప్తశక్తయే – శిఖాయై వషట్ |
 ఓం ప్రోం శివాయ సర్వజ్ఞానశక్తయే – కవచాయ పులం |
 ఓం ప్రోం శివాయ నిత్యానందశక్తయే – నేత్తతయాయ వోషట్ |
 ఓం ప్రోః శివాయ అనంతశక్తశివాయ – అస్త్రాయ ఫట్ |

భూర్భువస్నావరోమితి బిగ్గంధః |

ధ్యానం –

కర్మార గౌరం కరుణావతారం సంసారసారం భుజగేంద్ర పోరం |
 సదా రమంతం హృదయారపిందే భవం భవానీ సహితం నమామి ||

వందే మహేశం సురసిద్ధసేవితం, దేవాంగనా గీత సున్మత్య తుష్టం |
 పర్యంకగం శైలసుతాసమేతం కల్పద్రుమారణ్యగతం ప్రసన్మాద్మీ |

ధ్యాయేన్నిత్యం మహేశం రజతగీలినిభం చారు చంద్రావతం సం |
 రత్నకలోప జ్వలాంగం పరశు వర మృగాభీతి హస్తం ప్రసన్మాద్మీ |

పద్మాసీనం సమంతాత్ స్తుతమురగశైరావ్యపుకృతిం వసానం |
 విశ్వాద్యం విశ్వవంద్యం నిఖిల భయహరం పంచవక్తం త్రినేత్రం |

ఓం ఆం ప్రోం క్రోం, యం రం లం వం శం షం సం హం జం క్షం హంసః శ్రీ ఉమాపాల్మివేశ్వర స్వామి దేవతా సర్వోంతియాణి వాఙ్మనశక్తు శ్రోత్ర జిహ్వో ప్రూజా రేతో బుద్ధాదీని సుఖం చిరం తిష్ఠంతు స్వామి |

ఓం అసుసీతే పునరస్తాసు చక్కః
 పునః ప్రాణ మిహానో ధేపిా భోగం
 జ్యోతప్సేమ సూర్య ముచ్చరత్త

మను మతే మృదుయాన స్వస్తి –

అమృతంవై ప్రాణా అమృతమాపః

ప్రాణానేవ యథాస్తాన ముహపాయాయతే ||

స్తురో భవ | వరదో భవ | సుముఖో భవ |

సుప్రసన్నో భవ | స్తిరాసనం కురు |

స్వామిన్ సర్వ జగన్మాధ యావత్తుప్యజావసానకమ్ |

తావత్త్వం ప్రీతి భావేన లింగేఱ్స్తున్ సన్మిథిం కురు |

త్యంబకమితి స్తాపన ముద్రాం దర్శయిత్వా |

ఓం త్యంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టి వర్ధనం |

ఉర్వారుకమివ బంధనాస్త్పుతోర్ముఛీయ మామృతాత్ ||

ధ్యానం –

కైలాసే కమనీయ రత్న ఖచితే కల్పద్రుమూలే స్తితం |

కర్మాపర స్ఫుటికేందు సుందర తనుం కాత్యాయనీ సేవితం |

గంగోత్తుంగ తరంగ రంజిత జటా భారం కృపాసాగరం |

కంఠాలంకృత శేషభూషణమహం మృత్యుంజయం భావయే |

ఓం శ్రీ ఉమాపార్థవేశ్వర స్వామినే నమః ధ్యాయామి |

అవాహనం – (ఓం సద్గ్యజాతం ప్రపద్యామి)

ఓంకారాయ నమస్తుభ్యం ఓంకారప్రియ శంకర |

అవాహనం గృహసేదం పార్వతీప్రియ వల్లభ ||

ఓం శ్రీ ఉమాపార్థవేశ్వర స్వామినే నమః అవాహయామి |

అసనం – (ఓం సద్గ్యజాతాయవై నమో నమః)

నమస్తే గిలజానాధ కైలాసగీరి మంబిర |

సింహసనం మయా దత్తం స్వీకురుష్ట ఉమాపతే |

శ్రీ ఉమాపార్థవేశ్వర స్వామినే నమః నవరత్న ఖచిత హేమ సింహసనం సమర్పయామి |

పాండ్యం – (ఓం భవే భవేన)

మహాదేవ జగన్మాధ భక్తానామభయప్రద |

పాద్యం గృహణ దేవేశ మమ సౌఖ్యం వివర్తయ ||
 శ్రీ ఉమాపాల్భివేష్వర స్వామినే నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి |

అర్ప్యం – (ఓం అతి భవే భవస్యమాం)
 శివాప్రియ నమస్తేస్తు పావనం జలపూర్తం |
 అర్ప్యం గృహణ భగవన్ గంగేయ కలశితం |
 శ్రీ ఉమాపాల్భివేష్వర స్వామినే నమః హస్తయోః అర్ప్యం సమర్పయామి |

అచమనం – (ఓం భవోద్ధ్వవాయ నమః)
 వామాదేవ సురాధీశ వంచితాంప్రీ సరోరుహం |
 గృహణాచమనం దేవ కరుణా వరుణాలయ ||
 శ్రీ ఉమాపాల్భివేష్వర స్వామినే నమః ముఖే అచమనీయం సమర్పయామి |

మధుపర్గం |
 యమాంతకాయ ఉగ్రాయ భీమాయ చ నమో నమః |
 మధుపర్గం ప్రదాస్తామి గృహణిత త్వముమాపతే |
 శ్రీ ఉమాపాల్భివేష్వర స్వామినే నమః మధుపర్గం సమర్పయామి |

పంచామృతస్తానం –
 క్షీరం –
 అప్యాయస్వ సమేతు తే విశ్వతస్తామ వృష్టియమ్ |
 భవా వాజస్వ సంగథే ||
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్భివేష్వర స్వామినే నమః క్షీరేణ స్వపయామి |

దధి –
 దధిక్రాణ్ణి అకాలిషం జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః |
 సురభి నో ముఖ్యా కరతాప్యేణ ఆయుగ్రీంపి తాలిష్టత్ ||
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్భివేష్వర స్వామినే నమః దధా స్వపయామి |

అజ్యం –
 శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోసి దేవోవస్పావితోత్పునా-
 త్వచ్ఛిల్మేణ పవిత్రేణ వసోస్మార్యస్య రశ్మిభిః |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్భివేష్వర స్వామినే నమః అజ్యేన స్వపయామి |

మధు —

మధువాతా బుతాయతే మధుక్తరస్తి సింధవః |
 మాధ్వర్షః సన్మోషధిః |
 మధుస్తముతోషసి మధుమత్పుర్థివగ్గం రజః |
 మధుద్వోరస్తు నః పితా |
 మధుమాన్నో వనస్పతిర్షుధుమాగ్గం అస్తు సూర్యః |
 మాధ్వర్గావో భవంతు నః |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్థివేష్వర స్వామినే నమః మధునా స్మాపయామి |

శర్మురా —

స్వాదుః పవస్య బివ్యాయ జన్మనే |
 స్వాదులింద్రాయ సుహావీతు నామ్మే |
 స్వాదుల్మత్రాయ వరుణాయ వాయవే |
 బృహస్పతయే మధుమాం అదాభ్యః |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్థివేష్వర స్వామినే నమః శర్మేణ స్మాపయామి |

ఘలోదకం —

యాః ఘలినీర్యా అఘలా అపుష్టాయాస్తే పుష్టిణే |
 బృహస్పతి ప్రసూతాస్తానో ముష్టస్తవ్గ్గం హసః ||
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్థివేష్వర స్వామినే నమః ఘలోదకేన స్మాపయామి |

శుద్ధోదక స్వానం — (ఓం వామదేవాయ నమః)

ఓంకార ప్రీత మనసే నమో బ్రహ్మల్పతాంప్రుయే |
 స్వానం స్వీకురు దేవేశ మయాసీతం నథి జలం |
 [నమశ్వంభవే చ మయోభవేచ నమశ్వంకరాయ చ
 మయస్కరాయ చ నమశ్శివాయ చ శివతరాయ చ ||]
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్థివేష్వర స్వామినే నమః శుద్ధోదక స్వానం సమర్పయామి |
 స్వానానంతరం ఆచమనీయం సమర్పయామి |

వస్త్రం — (ఓం జ్యేష్ఠాయ నమః)

నమో నాగవిభూషాయ నారదాబి స్తుతాయ చ |
 వస్త్రయుగ్గం ప్రదాస్వామి పాల్థివేష్వర స్వీకురు |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్థివేష్వర స్వామినే నమః వస్త్రయుగ్గం సమర్పయామి |
 (వస్త్రారం అక్షతాన్ సమర్పయామి)

యజ్ఞోపవీతం – (ఓం శ్రేష్ఠాయ నమః)
 యజ్ఞేశ యజ్ఞవిధ్వంస సర్వదేవ నమస్కత |
 యజ్ఞసూత్రం ప్రదాస్యామి శోభనం చోత్తరీయకమ్ |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్మివేశ్వర స్వామినే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి |
 (ఉపవిత్తార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి)

అభరణం – (ఓం రుద్రాయ నమః)
 నాగాభరణ విశ్వేశ చంద్రార్థకృతమస్తక |
 పాల్మివేశ్వర మద్దత్తం గృహశాభరణం విభో |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్మివేశ్వర స్వామినే నమః ఆభరణం సమర్పయామి |

గంధం – (ఓం కాలాయ నమః)
 శ్రీ గంధం తే ప్రయచ్ఛామి గృహశణ పరమేశ్వర |
 కస్తూరి కుంకుమోపేతం శివాస్తిష్ట భుజద్వయ |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్మివేశ్వర స్వామినే నమః శ్రీగంధాబి పరిమళ ద్రవ్యం సమర్పయామి |

అక్షతాన్ – (ఓం కలవికరణాయ నమః)
 అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ శాలి తుండుల మిత్రితాన్ |
 అక్షతోసి స్వభావేన స్వీకురప్య మహేశ్వర |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్మివేశ్వర స్వామినే నమః ధవళాక్షతాన్ సమర్పయామి |

పుష్టం – (ఓం బల వికరణాయ నమః)
 సుగంధిని సుపుష్టాసి జాజీబిల్వార్జ చంపక్తః |
 నిర్మతం పుష్టమాలంచ నీలకంల గృహణభో ||
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్మివేశ్వర స్వామినే నమః పుష్ట జిల్వద్రశాని సమర్పయామి |





అధాంగ పూజా

ఓం మహాశ్వరాయ నమః – పాదో పూజయామి |
 ఓం తంశ్వరాయ నమః – జంఘో పూజయామి |
 ఓం కామరూపాయ నమః – జానునీ పూజయామి |
 ఓం హరాయ నమః – ఊరూ పూజయామి |
 ఓం త్రిపురాంతకాయ నమః – గుహ్యం పూజయామి |
 ఓం భవాయ నమః – కట్టం పూజయామి |
 ఓం వ్యాప్తచర్యంబరధరాయ నమః – నాభం పూజయామి |
 ఓం కుక్కిస్థ బ్రహ్మందాయ నమః – ఉదరం పూజయామి |
 ఓం గౌరీ మసః ప్రియాయ నమః – హృదయం పూజయామి |
 ఓం పినాకినే నమః – పాస్త్ర పూజయామి |
 ఓం నాగావృతభుజదండాయ నమః – భుజో పూజయామి |
 ఓం శ్రీకంఠాయ నమః – కంరం పూజయామి |
 ఓం విరూపాక్షాయ నమః – ముఖం పూజయామి |
 ఓం త్రినేత్రాయ నమః – నేత్రాణి పూజయామి |
 ఓం రుద్రాయ నమః – లలాటం పూజయామి |
 ఓం శర్వాయ నమః – శిరః పూజయామి |
 ఓం చంద్రమోళయే నమః – మోళం పూజయామి |
 ఓం అర్ధనారీశ్వరాయ నమః – తనుం పూజయామి |
 ఓం శ్రీ ఉమాపాల్మివేశ్వరాయ నమః – సర్వాణ్యంగాని పూజయామి |

అష్టోత్తర శతనామావళి

ఓం శివాయ నమః
 ఓం మహాశ్వరాయ నమః
 ఓం శంభవే నమః
 ఓం పినాకినే నమః
 ఓం శశిశేఖరాయ నమః
 ఓం వామదేవాయ నమః
 ఓం విరుపాక్షాయ నమః
 ఓం కపర్లినే నమః
 ఓం సీలలోహితాయ నమః
 ఓం శంకరాయ నమః ||10||
 ఓం శూలపానిసే నమః
 ఓం ఖట్టాణిగినే నమః
 ఓం విష్ణువల్లభాయ నమః
 ఓం శిపివిష్ణూయ నమః
 ఓం అంభికానాథాయ నమః
 ఓం శ్రీకంతాయ నమః
 ఓం భూతపత్నీలాయ నమః
 ఓం భువాయ నమః
 ఓం శర్వాయ నమః
 ఓం త్రిలోకేశాయ నమః ||20||
 ఓం శితికంతాయ నమః
 ఓం శివాప్రియాయ నమః
 ఓం ఉగ్రాయ నమః
 ఓం కపాలినే నమః
 ఓం కామూలినే నమః
 ఓం అంధకాసుర సూదనాయ నమః
 ఓం గంగాధరాయ నమః
 ఓం లలాటాక్షాయ నమః
 ఓం కాలకాలాయ నమః ||30||
 ఓం కృపానిధయే నమః

ఓం నమః శివాయ



వేద గ్రంథాలయం
PDF books



9666122140



ఓం భీమాయ నమః
 ఓం పరశుపాస్తాయ నమః
 ఓం ముగపానిషే నమః
 ఓం జటాధరాయ నమః
 ఓం కైలాసవాసినే నమః
 ఓం కవచినే నమః
 ఓం కరీరాయ నమః
 ఓం త్రిపురాంతకాయ నమః
 ఓం వృషాంకాయ నమః
 ఓం వృషభారూదాయ నమః
 ఓం భస్త్రాధ్వాళిత విగ్రహియ నమః
 ఓం సామప్రియాయ నమః
 ఓం సర్వమయాయ నమః
 ఓం త్రయాముశ్రయే నమః
 ఓం అసీశ్వరాయ నమః
 ఓం సర్వజ్ఞాయ నమః
 ఓం పరమాత్మాయ నమః
 ఓం సౌమసుర్యగ్రీలోచనాయ నమః
 ఓం హావిషే నమః
 ఓం యజ్ఞామయాయ నమః ||50||
 ఓం సౌమాయ నమః
 ఓం పంచవక్తాయ నమః
 ఓం సదాశివాయ నమః
 ఓం విశ్వేశ్వరాయ నమః
 ఓం వీరభద్రాయ నమః
 ఓం గణనాధాయ నమః
 ఓం ప్రజాపతయే నమః
 ఓం హిరణ్య రేతాయ నమః
 ఓం దుర్గరాష్టాయ నమః ||60||
 ఓం గీలిశాయ నమః
 ఓం గీరీశాయ నమః
 ఓం అనమాయ నమః
 ఓం భుజంగ భూష్ణాయ నమః



ఓం భర్తాయ నమః
 ఓం గీలద్వనినే నమః
 ఓం గీలప్రియాయ నమః
 ఓం కృత్తి వాసోయ నమః
 ఓం పురారాతయే నమః
 ఓం భగవతే నమః
 ఓం ప్రమథాదిపాయ నమః ||70||
 ఓం మృత్యుంజయాయ నమః
 ఓం సుక్షుతనవే నమః
 ఓం జగద్వ్యపినే నమః
 ఓం జగద్గురవే నమః
 ఓం వ్యోమవేశాయ నమః
 ఓం మహాసేన జనకాయ నమః
 ఓం చారువితమాయ నమః
 ఓం రుద్రాయ నమః
 ఓం భూతపతయే నమః
 ఓం స్తాణవే నమః ||80||
 ఓం అహింపుధ్వాయ నమః
 ఓం బిగంబరాయ నమః
 ఓం అప్సమూర్తయే నమః
 ఓం అనేకాత్మాయ నమః
 ఓం సాత్మ్యకాయ నమః
 ఓం శుద్ధవిగ్రహయ నమః
 ఓం శాశ్వతాయ నమః
 ఓం ఖండపరశవే నమః
 ఓం అజాయ నమః
 ఓం పాశ విమోచకాయ నమః ||90||
 ఓం మృదాయ నమః
 ఓం పశుపతయే నమః
 ఓం దేవాయ నమః
 ఓం మహాదేవాయ నమః
 ఓం అవ్యయాయ నమః
 ఓం హరియే నమః



ఓం పూషుదంతభేత్తే నమః
 ఓం అవ్య గ్రాయ నమః
 ఓం దక్షాధ్వర హరాయ నమః
 ఓం హరాయ నమః ||100||
 ఓం భగవేత్తజ్ఞదే నమః
 ఓం అవ్యక్తాయ నమః
 ఓం సహస్రాక్షాయ నమః
 ఓం సహస్రపాదవే నమః
 ఓం అపవర్గ ప్రదాయ నమః
 ఓం అనంతాయ నమః
 ఓం తారకాయ నమః
 ఓం పరమేష్టరాయ నమః ||108||



అథ శివాష్టోత్తర శతనామ పూజాం సమర్పయామి.



శ్రీ లలితా అష్టాత్ర శతనామావళి



ఓం రజతాచ లశ్చంగాగ్ర మధ్యస్థాయై నమః
 ఓం హిమాచలమహా వంశ పొవనాయై నమః
 ఓం శంకరార్థాంగ సౌందర్య శలీరా యై నమః
 ఓం లసన్మరకత స్వచ్ఛ విగ్రహియై నమః
 ఓం మహాతిశయ సౌందర్య లావణ్యాయై నమః
 ఓం వజ్రమాణిక్య కటుక కిరీటాయై నమః
 ఓం కస్తూరీ తిలకోల్లసిత నిటలా యై నమః
 ఓం భస్మరే భాంకి తలసన్మస్తకాయై నమః || 10 ||
 ఓం విక చాంభోరు హదజలోచ నాయై నమః
 ఓం శరచ్ఛాంపీయ పుష్టాభ నాసికాయై నమః
 ఓం లసత్యాంచన తాటంక యుగళాయై నమః
 ఓం మఃి దర్పణ సంకాశ కపాలా యై నమః

ఓం తాంబుాల పూర్తి స్తోర వదనాయై నమః
 ఓం సుపక్షదాడి మీచీ జరద నాయై నమః
 ఓం కంబు పూగ సమచ్ఛాయ నమః
 ఓం స్వాలముక్తా ఫలోదార సుపశరాయై నమః
 ఓం గీరీ శబద్ద మాంగళ్య మంగళాయై నమః
 ఓం పద్మ పాశాంకుళ లసత్క రాబ్జా యై నమః || 20 ||
 ఓం పద్మ కైరవ మండార సుమాలిన్య నమః
 ఓం సువద్ద కుంభ యుగ్మాభ సుకుచాయై నమః
 ఓం రమసీయచ తుర్భాపు సంయుక్తాయై నమః
 ఓం కనకాంగద కేయూర భూషితాయై నమః
 ఓం బృహత్సౌవద్ద సౌందర్య వసనాయై నమః
 ఓం బృహన్నితంబ విలసజ్జ ఘనాయై నమః
 ఓం సౌభాగ్య జాత శృంగార మధ్య మాయై నమః
 ఓం దివ్యభూషణ సందీహరాజితాయై నమః
 ఓం పారిజాత గుణాధ కృపదాబ్జా యై నమః
 ఓం సుపద్మ రాగ సంకాశ చరణాయై నమః || 30 ||
 ఓం కామకోటి మపశపద్మ పిర స్తాయై నమః
 ఓం శ్రీ కంర నేత్ర కుముద చంటి కాయై నమః
 ఓం సచామర రమావాసీ వీజితాయై నమః
 ఓం భ్రక్త రక్షణ దాక్షిణ్య కటాక్షాయై నమః
 ఓం భూతే శాలింగ నీధ్వంత పులకాంగ్ర్య నమః
 ఓం అనంగ జన కాపాంగ విక్షణాయై నమః
 ఓం బ్రహ్మ వేంద్ర శిరోరత్న రంజితాయై నమః
 ఓం శచి ముఖ్యమర వధూ సేవితా యై నమః
 ఓం లీలాకల్పిత బ్రహ్మింద మండలాయై నమః
 ఓం అమృతాబి మపశక్తి సంవృతా యై నమః || 40 ||
 ఓం ఏకాత పత్ర సామ్రాజ్య దాయికాయై నమః
 ఓం సనకాబి సమారాధ్య పాదుకాయై నమః
 ఓం దేవర్షి భి: సుమారుమాన పైభవాయై నమః
 ఓం కలశోద్భ వదుర్వాస పూజితాయై నమః
 ఓం మత్తే భవత్కరు పద్మకరు వత్స లాయై నమః
 ఓం చక్రరాజ మపశయంత మధ్యవర్యత్య నమః
 ఓం చిదగ్నికుండ సంభూతాయై నమః

ఓం శశాంక ఖండ సంయుక్త మకుటాయై నమః
 ఓం మత్త హంసవధూ మందగ మనాయై నమః
 ఓం వందారుజన సందోహ వంబితాయై నమః || 50 ||
 ఓం అంతర్ముఖజనానంద సంయుక్తా యై నమః
 ఓం పతిత్ర తాంగ నాభిష్ట ఫలదాయై నమః
 ఓం అవ్యాజ కరుణా పూర పూరితాయై నమః
 ఓం నితాంత సచ్చిదానంద సంయుక్తా యై నమః
 ఓం సహాస్ర సూర్య సంయుక్త ప్రకాశాయై నమః
 ఓం రత్న చింతామణి గృహ మధ్య స్థాయై నమః
 ఓం హసివృద్ధ గుణాధ కృర హితాయై నమః
 ఓం మహాపద్మాటపీ మధ్యబాగ స్థాయై నమః
 ఓం జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తి నాం సాక్షి భూత్య నమః
 ఓం మహాపాపాఘు పాపానాం వినాశిన్య నమః || 60 ||
 ఓం దుష్ట భీతి మహాభీతి భంజనాయై నమః
 ఓం సమస్త దేవద నుజ ప్రేరకా యై నమః
 ఓం సమస్త హృదయాంభీజ సిలయా యై నమః
 ఓం అనాహత మహాపద్మ మంబి రాయై నమః
 ఓం సహస్రార సరోజాత వాసితా యై నమః
 ఓం పునరా వృత్తి రహిత పుర స్థాయై నమః
 ఓం వాణి గాయత్రీ సావిత్రీ సన్మతాయై నమః
 ఓం రమాభూమి సుతారాధ్య పదాబ్జాయై నమః
 ఓం లోపాముద్రాల్చత నమః
 ఓం సహాస్ర రతి సాందర్భ శరీరాయై నమః || 70 ||
 ఓం భావనామాత్ సంతుష్ట హృదయాయై నమః
 ఓం సత్య సంపూర్ణ విజ్ఞాన సిద్ధదా యై నమః
 ఓం త్రిలోచన కృతోల్లాస ఫలదాయై నమః
 ఓం శ్రీ సుధాబ్జ మణి దీపమధ్యగాయై నమః
 ఓం దక్షాధ్వర వినిర్బీద సాధనాయై నమః
 ఓం శ్రీనాథ సోదరీ భూత శోభితాయై నమః
 ఓం చంద్రశేఖర భక్తాల్చ భంజనాయై నమః
 ఓం సరోవ పాధ వినిర్ముక చైతన్యాయై నమః
 ఓం నామ పారాయణాభిష్ట ఫలదాయై నమః
 ఓం సృష్టి స్థితి తిరోధాన సంకల్పాయై నమః || 80 ||

ఓం శ్రీ షాండ్ర శాక్షరి మంత్ర మధ్య గా యై నమః
 ఓం అనా ద్వంత స్వయంభూత బివ్యమూర్త్య నమః
 ఓం భుక్త హంస పరి ముఖ్య వియోగా యై నమః
 ఓం మాతృ మండల సంయుక్త లలితా యై నమః
 ఓం భండ దైత్య మహాసత్యనాశనా యై నమః
 ఓం క్రూరభండ శిరచ్ఛేద నిపుణా యై నమః
 ఓం ధాత్యచ్యుత సురాభీశ సుఖుదా యై నమః
 ఓం చండ ముండ నిశుంభాబి భుండనా యై నమః
 ఓం రక్తాక్ష రక్త జిహవ్వది శిక్షణా యై నమః
 ఓం మహిషా సుర దీర్ఘర్య నిగ్రహ యై నమః || 90 ||
 ఓం అబ్రుకేశ మహాత్మాపాకారణా యై నమః
 ఓం మహేశ యుక్త సటన తత్సూరా యై నమః
 ఓం నిజ భర్త్య ముఖాంబోజ చింత నా యై నమః
 ఓం వృషభద్వజ విజ్ఞానభావనా యై నమః
 ఓం జస్త మృత్యుజరారీగ భంజన యై నమః
 ఓం విదే హ ముక్తి జ్ఞాన సిద్ధదా యై నమః
 ఓం కామ క్రోధాబి షడ్వర్గ నాశనా యై నమః
 ఓం రాజరాజాల్చత పద సారోజా యై నమః
 ఓం సర్వ వేదాంత సంస్థ సుత త్త్వా యై నమః
 ఓం వీర భక్త విజ్ఞాన నిధానా యై నమః || 100 ||
 ఓం ఆశే ష దుష్ట దనుజసూదనా యై నమః
 ఓం సాక్షాచ్చీ దక్షిణా మూలి మనోజ్ఞా యై నమః
 ఓం హాయమేధాగ్ర సంపూజ్య మహిమా యై నమః
 ఓం దక్ష ప్రజా పతి సుతావే షాద్వ్యా యై నమః
 ఓం సుమభాషేష్టు కోదండమండితాయై నమః
 ఓం నిత్య యోవన మాంగల్య మంగళా యై నమః
 ఓం మహాదేవ సమాయుక్త శరీరా యై నమః
 ఓం మహాదేవరత్యాత్మస్కమహాదేవ్య నమః ||108 ||



శ్రీ లలితా ష్టోత్రర శతనామావం సంపూర్ణమ్

వనస్పతి రసో దూతో గందాద్వీ ధూప ఉత్సవః
 ఆప్నేయ స్పృష్ట దేవానాం ధూపశయం ప్రతి గృహ్యతామ్
 || ధూపమాప్తూపయామి||
 (అగ్రయవత్తుల ధూపమును చూపవలెను.)
 సౌజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహిష్ణు నా ద్వీతితం మయా
 బీపం గృహశిష దేవేశ త్రైలోక్య తిమిరాపవామ్
 ||బీపం దర్శయామి||
 (3 - 5 - 9 వత్తులున్న బీపమును దేవునికి చూపవలెను).
 శర్వరాఖండ ఖాద్యాని దధిక్షీర ప్రుతానిచ
 ఆపశిరం భృక్ష్య భోజ్యాచీన్ నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతామ్ ||
 ||శ్రీ సదాశివాయ నమః నైవేద్యం సమర్పయామి||
 మహానైవేద్యం చేయవలెను.
 ఓం ప్రాణాపాన వ్యానోదాన సమానేభ్యః స్వాపశ
 బ్రాహ్మణే స్వాపశ ||
 నైవేద్యానంతరం పాశీయం సమర్పయామి ||
 దేవుని ముందు ఒక ఉద్ధరిణితో నీరు వేయవలెను.
 ఉత్తరాపశిశనం | హస్త ప్రక్షాళనం |
 ముఖ ప్రక్షాళణాచీన్ సమర్పయామి ||
 (అక్షంతలు నీటిని వదలవలెను)
 పూగీ ఘల సమాయుక్తం నాగవలీ దక్షేర్యతం
 కర్మాపర చూర్చ సంయుక్తం తాంబుాలం ప్రదిగ్నహృతామ్ ||
 || తాంబుాలం సమర్పయామి ||
 తాంబుాలమును సమర్పించవలెను.

హిరణ్యగర్జ గర్జసం హేమ బీజం విభావసాశి :
 అనంత పుణ్య ఘలదం అతః శాంతిం ప్రయచ్ఛమే ||
 || సువర్ణ పుష్పదక్షిణాం సమర్పయామి ||
 ఇదం ఘలం మయా దేవ స్థాపితం పురత స్తవ
 తేన మే సర్వజ్యేతీంపి ఆలిక్యం ప్రతిగృహ్యతామ్ ||
 || మాపశిరాజనం సమర్పయామి||
 (మహామంగళ పశిరతిని సమర్పించవలెను)
 కర్మాపర గోరం కర్మణావతారం
 సంసార తారం భుజగేంద్ర పశిరం

ఓం నమో నారాయణాయ



వేద ర్మంధాలయం

PDF books

9666122140



సదా వ సంతం హృదయార విందే
 సదాశివం దేవవరం సమామి
 కర్మార సీరాజనం సమర్పయామి
 (కర్మార హరితిని చూపవలెను)
 ఏతత్ తే లింగ రూపం తు భక్త్య సం పూజితం మయా
 సర్వపాపం వ్యాపిహర్యు పుష్టం స్వీకురు శంకర
 || మంత్ పుష్టం సమర్పయామి ||
 (పుష్టములను అక్షంతలను దేవునిపై ఉంచవలెను)
 యానికానిచ పాపాని జన్మంతర కృతానిచ
 తాని తాని ప్రణయంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే
 || ప్రదక్షిణ సమస్మారాన్ సమర్పయామి ||
 (3 - 6 - 9 ప్రదక్షిణ సమస్మారములు చేయవలెను.)
 చత్ర - చామర - గీత - నృత్య - వ్యజన - వాద్యందీలికాబి సమస్త రాజీపచారాన్ సమర్పయామి ||
 (పుష్టములను అక్షంతలను సమర్పించవలెను.)

అవాహనం న జానామి పూజనం చ విసర్జనం
 సర్వ పరాధాన్ మే దేవ క్షమ్యతాం పార్వతీ ప్రియ !
 ||ప్రార్థనాం సమర్పయామి||
 (చేతులు జీడించి క్షమాపణ కోరుకొనవలయును).

అర్ఘ్య ప్రదానమ్
 కలశోదకాన్ని ఉద్దరిణితో తీసి అర్ఘ్యపాత్రలో పశస్తూ ఈ క్రింబి విధముగా పలుకవలెను.
 ఓంకార పూర్వకం దేవ మయా భక్త్య సమర్పితం
 పార్వతీ ప్రియ దేవేశ గృహణార్ఘ్యం నమోస్తుతే ||
 ||సదాశివాయ నమః ప్రథమార్ఘ్య సమర్పయామి ||
 (అర్ఘ్య మివ్యవలెను)

జన్మ జన్మాలితం పాపం పాపం బుద్ధాలి తం మయా |
 తత్పర్వం క్షమ్యతాం దేవ గృహణార్ఘ్యం నమోస్తుతే ||
 || ద్వాతీయార్ఘ్యం సమర్పయామి||
 (అర్ఘ్య మియవలెను)
 మృగనాభి సమాయుక్తం కదలీ సంభవాన్వితం
 గృహణ పార్వతీనాథ మద్దత్తార్ఘ్యం నమోస్తుతే ||
 (తృతీయార్ఘ్యం సమర్పయామి)

(ఈ విధముగా మూడు మార్లు అర్ధం వదలి, పుష్టిములను, అక్షంతలను అర్పించి, చేతితో కలశములోని నీరు తీసికొని సమర్పించవలెను.)

యస్య స్ఫుత్యా చ నమోక్త్య తపః పూజాక్రియాది ఘు
స్వానం సంపూర్ణతాం యాతి సద్గ్య వందే తమచ్యుతమ్ ||
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం జగత్ప్రతే
యత్ప్రతం తు మాయాదేవ పరిపూర్ణం తడస్తు మే ||
అంటూ చెప్పవలెను.

అనేన షాండర్ సాంమవాసర త్రతాంగ కృత షాండరోపచార పూజానేన భగవాన్ శ్రీ సదాశివః ప్రియతామ్ ||

(అర్ధా పొత్తలోనికి నీరు వదలవలెను)

|| పరమేశ్వర ప్రసాద సిద్ధిరస్తు ||

(దేవునిమీది పుష్టిమును తలలో పెట్టుకొనవలెను.)

వాయన దానము

పెద్దవాలికి (చేతలో ఆకు, వకాళ, పండ్లు గాజులు, వస్తుం మొల్లి) వాయనము ఇవ్వవలెను.
ఏవంగుణ విశేష విశిష్టాయాం శుభ తిథో మయాకృత పూజాఫలావాప్యర్థం బ్రాహ్మణాయ వాయన దానం
కలిపే ||

ఓజ శ్రూయ దాస్యమి త్రత సంపూర్ణ హోతవే |
భవంతః ప్రది గృహంతు జీవ్యేతి రూపా స్త పాధనాః ||
ఇదం వాయన దానం దళ్మిణాయుక్తం సతాంబూలం
బ్రాహ్మణాయ తుభ్యం సంప్రదదే న మమ న మమ ||
శ్రీ శివః ప్రతి గృహణేతి శివో వై ప్రద దాతి చ |
శివః స్వాత్ తారకో భాభ్యం సదాశివ నమోస్తుతే ||
అనేన వాయన దానేన భగవాన్ సదాశివః ప్రియతామ్ ||
(బ్రాహ్మణుని తలపై అక్షంతలు వేసి, వాయనము ఆకుతో మూసి ఇవ్వవలెను)

అధి ఉత్తర పూజాం కలిపే

సదాశివాయ నమః || సకల రాజోపచార భక్త్యుపచార
శక్త్యుపచార పూజాం సమర్పయామి ||

ఈ విధముగా చెబుతూ కర్మార పోరతి ఇవ్వవలెను. అనేక ఉత్తర పూజనేన భగవాన్ సదాశివః ప్రియతామ్ ||



ఉద్యానవ్

యాంతు దేవగణః సర్వే పూజా మదాయ పార్థివీం

ఇష్ట కామ్యర్థ సిద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ ||

అవాహిత సదాశివాయ నమః |

(మంగళ హరితి ఇచ్ఛి, శివలింగాన్ని కొంచెం కదపపాలను.)

(పదపోరు సామవారాల త్రత పూజా విధానం సమాప్తమ్)

సామవారవ్రత కథ

శ్రీ గురుభ్యోనమః

మృత్యుంజయాయ రుద్రాయ నీలకంటాయ శంభవే అమృతేశాయ శర్వాయ మహాదేవాయ తే నమః ||

నైమిశారణముములో జ్ఞాన యజ్ఞ నిరతులైన శాసకాబి మహార్షులు సూతునకు నమస్కరించి 'ఓ మహార్షి ! మీరు మాకు అనేక సత్కారాలు చెప్పితి. ఏ వ్రతమును ఆచరించుట వలన శ్రీప్రముగా ఫలప్రాప్తి కలుగునీ అటువంటి ఉత్సమోత్సమైన వ్రతము నొకదాన్ని మాకు ఉపదేశింపు' డని ప్రార్థించి. అంతట సూతుడు "మహాత్ములైన మహార్షులారా! కొంత కాలము క్రితము పార్వతీ దేవి పరమేశ్వరుని ఇదే ప్రశ్నవేయగా శివుడు ఆమెకొక రహస్యం చెప్పాడు. ఆ రహస్యమునే నేను మీకు చెబుతాను" అని ఇట్లు ప్రారంభించెను. ఒక రోజు కైలాశములో బిష్ణు రత్న ఖచిత సింహసనంపై కూర్చొనియున్న పరమేశ్వరుని పార్వతి ఏకాంతంలో ఇట్లా ప్రశ్నించింది. బిష్ణుమైన ముఖారవిందము పై మందహసం, చేతులలో వారము అభయపు ముద్రలు పులి చర్చమును ధరించిన భగవంతుడైన సదాశివుని ఆమె అడిగిన ప్రశ్న ఏమంటే - "సాధ్మీ! నేను మీవదా అనేక శాస్త్రములను ఆగమ విద్యలను నేర్చుకున్నాను. సర్వకాల సర్వవస్తులలోను అల్పప్రయాసతే మహాత్మరమైన ఫలమును ప్రసాదించు వ్రతము నొకటి నాకు ఉపదేశించుడు" అది విని మందహసముతో సదాశివుడు "ప్రియా! నీ ప్రశ్న ఉచితముగాను, లోకోపకాలిగాను ఉన్నది. లోకహితము కోలన సీకు ఒక శేషమైన వ్రతమును చెప్పేదను" అంటూ ఇలా చెప్పసాగాడు. నక్షత్రములలో సూర్యుడు, గ్రహములలో చంద్రుడూ నదులన్నింటిలో గంగానది, ఇంద్రియములలో మనస్సు ఏవిధముగా శేషమైనదో, వ్రతములన్నింటిలో ఈ సామవార వ్రతము శేషమైనది. ఈ వ్రతమునకు "షాండర్ సామవారవ్రతం" అని పేరు. చీని మహిమలను వర్ణించుట అసాధ్యము. భక్తి పూర్వకముగా చీనిని ఆచరించువారు ఏదేం కోరుకొందురో దానిని వారు శీప్రముగా పొందుతారు. దరిద్రులు ధనవంతులు అవుతారు. కన్నియలు యోగ్యులైన వరులను పొందుతారు. ముత్తెదువలు అఖిండ సాభాగ్యమును పొందుతారు. రోగులకు సంపూర్ణారోగ్యము కలుగును, ఎడబాసిన భార్యాభర్తులు ఒకలనొకరు చేరుకొందురు. ఈవిధముగా ఇది పరమ

మహిమాన్వితమైన వ్రతము. "అంతట పార్వతి" సాధ్మీ! దయచేసి ఈ వ్రతమును ఆచరించు విధానమును అనుగ్రహింపుడు" అని ప్రార్థించెను.

అందుకు పరమేశ్వరుడు ఇలా అన్నాడు. "ప్రియా! ఇది భక్తి పూర్వకముగా ఆచరించవలసిన వ్రతము. ఈ వ్రతము నాచరించుటకు ఆషాడ మాసపు పొర్చమి నుండి కాల్తిక మాసపు పొర్చమి వరకు వచ్చు నాలుగు నెలలు (చతుర్థాసములు) ప్రాశస్తమైనవి. ఆ రోజులలో వచ్చు పదహారు సామవారములలో ఈ వ్రతమును స్త్రీలు, ముత్తెదువలు ఆచరించవలెను. సామవారమునాడు ఉపవాసం ఉండాలి. (ప్రసాదం స్వీకరించుటలో

తప్పులేదు.) ప్రాతః కాలమునే స్నానాబి నిత్యకర్తృలను ముగీంచుకొనవలెను. పుట్టమన్నతో శివలింగము తయారు చేసుకొనవలెను. వెండి ఇత్తడి వంటి శ్రేష్ఠమైన లోహములతో చేసిన లింగమును కూడా ఉపయోగించవచ్చును.

జిల్ఫపత్రములు, పుష్పములు, దూపటిపాదులను, సిద్ధము చేసికొనవలెను. సైవేద్యము కొరకు (గోధుమ నూకను వేపి ముద్దచేసి, దానికి కావలసినంత నెఱ్య, బెల్లము కలిపి, ఉండలను చేయవలెను) ఈ ప్రతము కావలసిన ప్రసాద మీదే. ప్రసాదమును శివునకు సైవేద్యము పెట్టి, దానిని మూడు భాగములుగా చేయవలెను. భక్తుల కొకటి, పశువులకొకటి, ఈ ప్రతమును ఆచలించువాలికి మూడవబి పంచవలెను. ఆ రోజు ఉప్పు తినరాదు. ఇదే విధముగా అపదహరు సాహిత్యమారాలు శ్రద్ధా భక్తులతో ఆచలించవలెను. పదహాదవ సాహిత్యమారమున ఉద్యాపన చేయవలెను. పదహారు సాహిత్యమారములందును, పూజించిన మట్టి లింగములను పదహాదవ సాహిత్యమారమునాడు జలము నందు వదిలివేయవలెను. ఆ రోజున రూజా, బ్రాహ్మణులకు అన్నాదానము యథాశక్తి చేయవలెను.

ఈ విధముగా ప్రత విధానమును పరమేశ్వరుడు పార్వతీతికి ఉపదేశించెను. అది విని పార్వతీ "స్వామీ! ఈ ప్రత విధానము చెప్పి అనుగ్ర హించితిలి. బీని ఎవరెవరు ఆచలించి ఎటువంటి ఘలములను పొందగలిగిరో వివరముగా తెలుపవలెను" అని ప్రార్థించెను. అంత శివుడు ప్రత పూజాఘలమును చెప్ప నారంభించెను. " పార్వతీ! చాలా కాలం క్రితం ఈ ప్రతమును ఆచలించుట వలన నీవే నన్ను భర్తగా పొందితివి. గిరిజా కళ్యాణ సంఘటన ఇంకను నాకు జ్ఞాపకము ఉన్నది. నీను నీకు పతికావలెను అను ఉధేశముతో నీవు ఘోరారణ్యములో తీవ్రమైన తపస్స చేసితివి. అప్పుడు దేవతలు, సప్తబుధులు నావద్దకు వచ్చి ప్రభూ! నిన్నే నమ్మి తపస్స చేయుచున్న హైమవతిని అనుగ్రహించ రాదా? ఆలస్యమెందులకు?" అని ప్రార్థించిలి. నీను బ్రాహ్మచారి రూపంలో వచ్చి నిన్ను పరీక్షించితిని. నిన్ను సంబోధిస్తూ శివునకున్న అవలక్షణములన్నింటిని వల్లిస్తూ "శివుడు విరూపి, అపవిత్రుడు. మొరటు వ్యక్తిని అతని నీవు వేరెవలని సైనను వివాహ మాడరాదా?" అని పరిహసించితిని. అంతట నీకు పట్టాని కోపం వచ్చెను. కోపంలో కన్నులు ఎర్రబడి "శివనింద మహాపాపం; శివుడు లేనిచో నేను బ్రతుకలేను; వేరికలని కన్నెత్తి కూడా చూడను" అన్న నీ దృఢ నిశ్చయాన్ని ఖచ్చితంగా తెలిపితివి. అప్పుడు నేను నా నిజస్వరూపంతో నీముందు ప్రత్యక్షమయ్యాను. నీవు పదహారు సాహిత్యమారాల ప్రతమాచలించుటచే నీ కోలక తీరినబి.గిరిజా కల్యాణం అతి వైభవముగా దేవబుధుల గంధర్వుల సమ్మఖింలో జరిగినది. ఈ విధముగా ప్రతాచరణ వలన నేను నీకు పతిసైతిని" అన్నాడు పరమేశ్వరుడు.

అంతట పార్వతీ కూడా సంతుష్టరాలై "స్వామీ! ప్రాత మహిమ తెలిసినది. నావలె వేరెవరు ఈ ప్రతము నాచలించి పుణ్య ఘలమును పొందిరించేపువలే" నని ప్రార్థించెను. సదాశివుడు ఇతర సంఘటనలను చెప్పు నారంభించెను. చాలా కాలం క్రితం భరతభుండుములో పుణ్యాత్మాదైన చిత్రవర్ష అనే రాజుండెను. ఆయనకు పుత్రులు అనేకులు ఉండిరి. పుత్రిక కొరకు పార్వతీని ప్రార్థించగా ఆడపిల్ల జన్మించెను. సర్వగుణ సంపన్న రాలైన ఆ శిశువునకు పద్మాల్గ సంవత్సరమున వైధవ్యము ఖచ్చితముగా ప్రాప్తించును. అని జ్యోతిష్ముగులు తెలిపిలి. అంతట రాజు దుఃఖితుడయ్యెను. శీకంతో పీడింపబడుతున్న రాజునకు జ్యోతిష్ముగులు

ఓనికిపరిపరింతెలిపిలి.

రాజకుమార్తె అయిన సీమంతిని పూర్ణచంద్రుని వలె పెరుగుచుండును. యుక్త వయస్సు వచ్చిన తరువాత అమెను రాజకుమారుడైన చంద్రాంగదున కిచ్చి చిత్రవర్ష వివాహం చేసేను. ఇల్లలికము వచ్చిన అల్లునితో రాజకు కాలము సంతోషముగా గడుచుచుండెను. ఇట్లుండగా ఒక రోజున చంద్రాంగదుడు జలక్రీడ కోలి యమునానటి కేగెను. దురదృష్ట వశమున నది యందలి నుడి గుండంలో చిక్కుకుపోయెను. రాజు పరివారమునకు ఎనలేని దుఃఖము కలిగెను. సీమంతిని కూడా సహగమనమునకు సిద్ధపడెను. అంతట యజ్ఞవలశ్య మహాముని భార్యయైన మైత్రేయి అచటకు వచ్చి, "

పుత్రీ! చింతించవలదు. నేను సీకొక త్రతమును ఉపదేశించెదను. దానివలన వైధవ్యము నుండి నీకు నివృత్తి కలుగగలదు". అని చెప్పి పదపోరు సామవారాల త్రతము ఉపదేశించెను.

మైత్రీ ఉపదేశించిన ప్రకారము చెప్పినది చెప్పినట్లుగా సీమంతిని కూడా భక్తితో త్రతమును ఆచరించెను. నాగాలోకమునకు చేరిన చంద్రాంగదుడు నాగారాజుచే సన్మానింపబడి సురక్షితంగా రాజధానికి మరలివచ్చెను. అందరూ సంతోషించి ఈ విధంగా ఎడబాసిన పత్రి పత్నులు త్రత మహిమచే మరలా ఒకటయ్యారు.

సదాశివుడు మరియుక సంఘటనను కూడా చెప్పుదొడగెను. మహాతపస్వి యైన మృకండునకు సంతాన ప్రాప్తి కలుగక పోగా ఆటను తపస్సు చేసి సదాశివుని పుత్ర భాగ్యము కొరకు ప్రార్థించెను. శివుడు ప్రత్యక్షమై "మహార్థి! నీకు పదపోరు సంవత్సరముల ఆయువుగల సజ్జనుడైన కుమారుడు కావలెనా? నూరు సంవత్సరములు ఆయువుగల అత్యధిమ పుత్రుడు కావలయునా?" అని ప్రశ్నించెను. బుపి " నాకు స్వదపోరు సంవత్సరముల ఆయువుగల సత్కృతుడు చాలు" అనెను. శివుని అనుగ్రహంతో "మార్గిందేయుడు" అనే సత్కృతుడు జస్వించెను. ఆయువు మిగిలిచుండగా అతను భక్తితో పదపోరు సామవారాల త్రతమును ఆచరించి శివుని కృపకు పాతుడై చిరంజీవి అయ్యెను. ద్వాపర యగంలో శ్రీకృష్ణుడు శమంతకమణిని అపహారించెనన్న అపవాదు వచ్చెను. దాని నివారణకొరకై అతను జాంబవంతుని పై విజయము సాధించి, మణిని సంపాదించి, జాంబవతిని పరిణయమాడెను. సంతానము లేనందున ఆమె పదపోరు సామవారాల త్రతము ఆచరించగా సంతాన ప్రాప్తి కలిగెను. ఇద్దకు సాంబ అని పేరు పెట్టింది. శ్రీకృష్ణుడు ఈ త్రతమును వృద్ధుడు యోగ్యుడు అయిన బ్రాహ్మణునకు పదేశించెను. దానిపులమునదిరిద్యునకుసాపూజ్యముచికెను.

శివపార్వతులు భూలోకమున సంచలించుచు, ఒక సారి వైశ్వుడు - వైశ్వుని భార్య - రూపమునందు దేవాలయమున ప్రవేశించి పాచికలు ఆడ నారంభించిరి. అందు శివునకు అపజయము కలిగెను. "వైశ్వుడే గెలిచే" నని పూజాలి అసత్యము పలికెను. పార్వతికి కోపము కలిగెను. అసత్యము పలికిన అర్థకుని తత్కషణమే కుష్మారీగి కమ్మని శపించెను. అర్థకుడు వికృత రూపుడయ్యెను. " శివ,శంకరా" అని అరుస్తూ అతను క్రింద పడిపోయాడు. అంతట సుందరయైన ఒక వనిత ప్రత్యక్షమై "పదపోరు సామవారముల త్రతమును ఆచరించుము.

శీనవలన నీ రోగము నయమగును" అని పలికెను. అర్థకుడు అలాగే చేశాడు. అతని వికృత రూపం తొలగిపాశయింది. పదహారు సోమవారముల త్రతాచరణ ఘలంగా అతనికి కుష్మానివారణ మయ్యెను. అనంతరము శివుని కృపవలన శివ సాన్మాద్యమును పొందెను. మార్గందేయ పురాణమునందు చెప్పబడిన శివపార్వతి సంవాద రూపము నున్న పదహారు సోమవారాల త్రతకథ సంపూర్ణం.



ఈ విధానం మొత్తం చేయలేని వారు ఈ క్రింద తెలిపిన విధానం చేయగలరు

- 16 సోమవారాలు ఉదయం శివునికి పూజ చేసుకోవాలి. కుదిలతే అభిషేకం చేసుకోండి
- పూజ తర్వాత ప్రతకథ మాత్రం చదువుకుంటే చాలు
- 16 సోమవారాలు ఏక భుక్తులై (బంటిపూట భోజనం) ఉండాలి
- 16 వారాల పాటు ప్రతిరోజు చాప ఫై పరుండాలి
- 16 వారాల పాటు సాత్వికాహరం తీసుకోవాలి
- 16 వారాల పాటు అస్కులిత బ్రహ్మ చర్యం పాటించాలి
- ఎల్లప్పుడూ శివ పంచాక్షర మన మనసులో మననం చేసుకుంటూ ఆ శివయ్యకు మానసిక పూజ చేసుకోవాలి



శివ పంచాంగుల స్తోత్రము

నాగేంద్ర పోరాయ త్రిలోచనాయ

భస్మాంగ రాగాయ మహేశ్వరాయ

నిత్యాయ శుద్ధాయ బిగంబరాయ

తస్మై నకారాయ నమః శివాయ 1

మందాకిని సలిల చందన చల్మతాయ

సంభిష్టర ప్రమథనాభ మహేశ్వరాయ

మందార ముఖ్య సురపుష్ట సుపూజితాయ

తస్మై మకారాయ నమః శివాయ 2

శివాయ గౌరీ వదనాబ్జ వృంద

సూర్యాయ దక్షాధ్వర నాశకాయ

శ్రీ సీలకంటాయ వృషధ్వజాయ

తస్మై శికారాయ నమః శివాయ 3

వసిష్ఠ కుంభోద్భవ గౌతామాది

మునీంద్ర దేవాల్మిత శేఖరాయ

చంద్రార్జ వైశ్వానర లోచనాయ

తస్మై వకారాయ నమః శివాయ 4

యక్ష స్వరూపయ జటాధరాయ

పినాక హస్తాయ సనాతనాయ

బివ్యాయ దేవాయ బిగంబరాయ

తస్మై యకారాయ నమః శివాయ

పంచాంగు మిదం పుణ్యం యః పటేత్ శివ సన్మిథో

శివలోక మవాపోత్తి శివేన సహమోదతే ||

జతి శ్రీ శివ పంచాంగుల స్తోత్రం సంపూర్ణమ్.



అరతి

అరతి ఇవ్వరే ధీరునకు నాగపోరునకు
దీపదూరునకు
చంద్రుని శిరస్సున ధరించిన వానికి
సుందరేశ్వరునకు, సదాశివునకు 1

పార్వతీ పతికి, సాంబునకు
శంకర దేవునకు మంగళ కరునకు
అంగజ వైలికి గంగాధరునకు
చంద్ర శేఖరునకు మోహనునకు 2

శింగ రూపియైన శ్రీరంగ సుఖునకు
మంగళ హిమాన్వితునకు మహానీయునకు
గంగాధరునకు పార్వతీ పతికి
జయ జయ సాంబ సదాశివునకు 3

మురైల సుఖునకు వినాయక పితకు
శంకర హసురునకు పంచ ముఖునకు
హరతీయరే విశ్వనాధునకు
జయ జయ సాంబ సదాశివునకు 4

పదిపోరు సోమవార పూజ చేసేవాల
కోలన ఫలములను వేగమే పొందించు
సాంబ సదాశివుని పూజ చేయగా
మంగళమగు గాక అందరూ 5



-- ఓం నమః శివాయః--